



**Pierde el miedo a usar un
teléfono inteligente**

**Empoderamiento
digital**

Con el apoyo de



Learning to Earning



Utiliza tu teléfono inteligente Android por primera vez y aprovecha sus funciones conociendo lo esencial.



1 Primero, ¿qué es un teléfono inteligente?

Un teléfono inteligente o smartphone es un dispositivo con una pantalla táctil que permite interactuar con el contenido mediante deslizamientos o toque con los dedos.

A través de un teléfono inteligente puedes realizar y recibir llamadas telefónicas, acceder a internet y al correo electrónico. También dispone de herramientas como :



Calendario



Agenda



Despertador



Calculadora



Cámara
fotográfica



Entre otras

En este puedes instalar y utilizar diversas aplicaciones, como lectores de QR, o las de entretenimiento o socialización como:



Facebook



YouTube



TikTok



WhatsApp

Para funcionar y abrir las aplicaciones, los teléfonos inteligentes comúnmente utilizan algún sistema operativo; los sistemas operativos que utilizan los teléfonos inteligentes que dominan el mercado son:

Android (de Google) utilizados por marcas como Samsung, Alcatel, Nokia, Sony, Xiaomi, Huawei, etc.

iOS (de Apple) que funcionan exclusivamente en los teléfonos llamados iPhone.

De acuerdo con el nivel de funciones, rendimiento y precio, los teléfonos inteligentes se clasifican en: gama baja, gama media o gama alta. Los teléfonos de gama alta tienen más funciones y mayor precio.

A continuación, te explicaremos cómo comenzar a utilizar un teléfono inteligente Android. Los íconos que utilizamos y los pasos podrían variar dependiendo de la marca del teléfono, pero son muy similares a los que debes seguir en tu propio teléfono inteligente.

2 ¿Cómo organizar la pantalla de inicio?

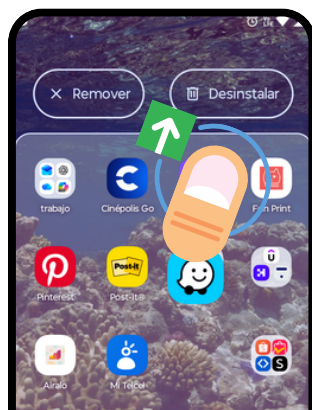
La pantalla de inicio es aquella que aparece al encender tu teléfono y desbloqueas la pantalla (cuando no hay aplicaciones abiertas). Sirve para encontrar rápidamente las aplicaciones que más usas.

Podrás visualizar todas las aplicaciones instaladas automáticamente tocando la pantalla de inicio y deslizándola hacia arriba. En algunos casos encontrarás más aplicaciones deslizando tu pantalla hacia la derecha.



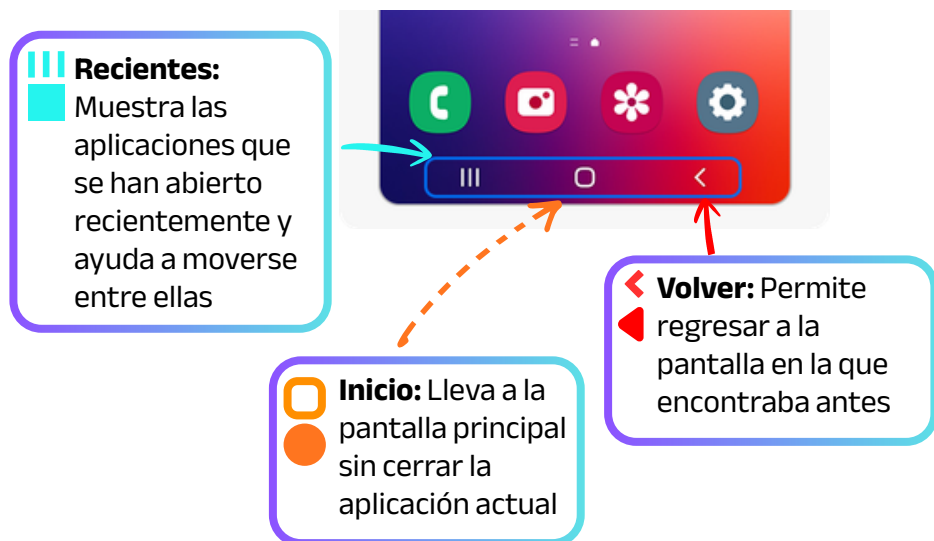
Para mover de lugar una aplicación, mantén presionado el ícono de la aplicación y llévala al espacio que desees.

Para eliminar una aplicación que no utilizas, mantén presionado el ícono de la aplicación, se desplegará un menú y podrás elegir eliminarla o desinstalarla.

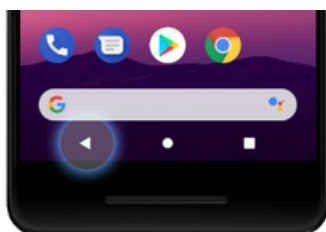


3 ¿Qué es la Barra de navegación?

En un teléfono con sistema Android la barra de navegación se encuentra en la parte inferior de la pantalla de inicio y tiene tres botones con los cuales podrás desplazarte.



Pueden cambiar de orden dependiendo de la marca, pero las formas son similares.





Los ajustes de accesibilidad ayudan a que tu teléfono sea más fácil de utilizar, principalmente si hay una baja visión o problemas de audición.

Para aumentar el tamaño del texto en la pantalla sigue los pasos siguientes:



Ajustes

a. Selecciona “Ajustes”



Ajustes de accesibilidad

b. Selecciona “Pantalla y accesibilidad” o “Pantalla y Brillo”



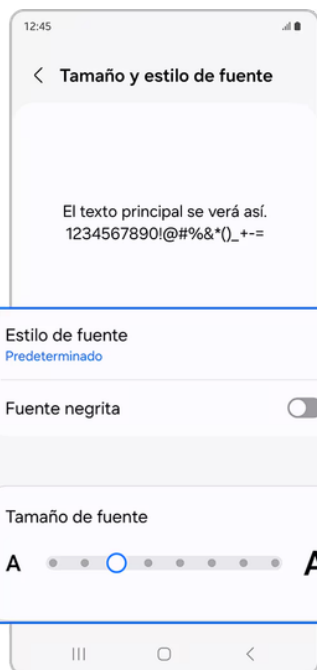
Tamaño y estilo de fuente

c. Selecciona “Tamaño y estilo de fuente” o “Tamaño de visualización”



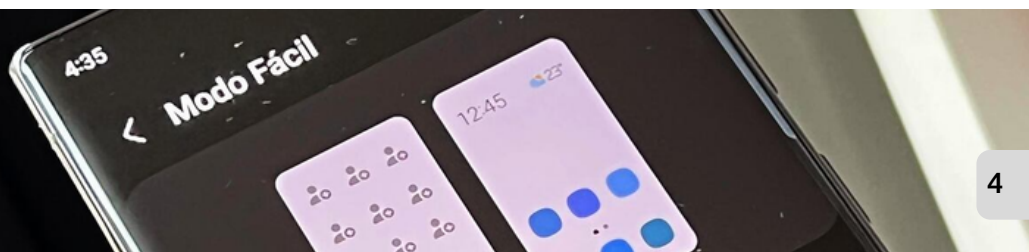
A...A

d. Finalmente ajusta el tamaño de la fuente



En la sección de “Ajustes” también puedes encontrar la opción de “Accesibilidad y conveniencia” o en “Pantalla” en donde al seleccionar “Modo simple” tendrás textos más grandes, íconos más grandes y sonidos más fuertes.*

* El nombre puede variar entre Modo Fácil, Modo Simple, Simple mode, etc.



WiFi, es la abreviatura de “Wireless Fidelity” es una tecnología que utiliza ondas de radio para transmitir datos entre dispositivos sin cables físicos. Para utilizarlo en tu casa, oficina o negocio necesitas contratar el servicio con un proveedor quién te instalará un router. Este último recibirá la señal y la distribuirá en tu casa, negocio u oficina.

Puedes conectarte a WiFi de diferentes formas, una de ellas es mediante la opción de ajustes.

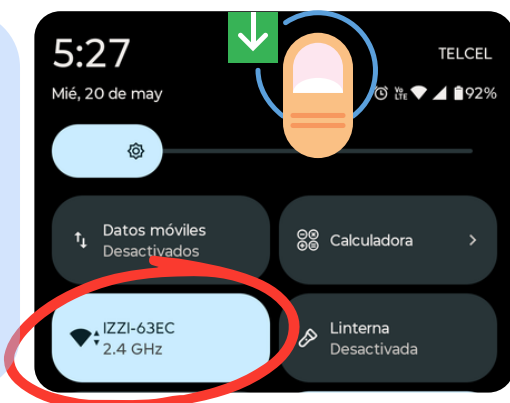


a. Selecciona
“Ajustes”

b. Presiona
“WiFi”

c. Asegúrate de que el botón de la
parte superior derecha este activado

En lugar de usar “Ajustes” también puedes deslizar la pantalla de tu teléfono hacia abajo y presionar el ícono de WiFi, seleccionar la red, ingresar la contraseña y esperar a que se conecte.



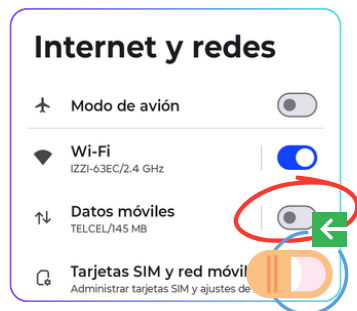
Los datos móviles te permiten conectarte a internet desde cualquier lugar con cobertura de red. Con ellos puedes enviar correos, usar redes sociales, ver videos, escuchar música, hacer videollamadas y realizar muchas otras actividades en línea.

Al activar los datos móviles, tu teléfono utiliza la red de tu operador. La cantidad de datos disponibles depende del plan que tengas contratado con una compañía de telefonía celular. Si superas ese límite, es posible que se generen cargos adicionales por consumo extra. Si usas la modalidad de prepago la cantidad de datos disponibles dependerá del saldo que tengas.

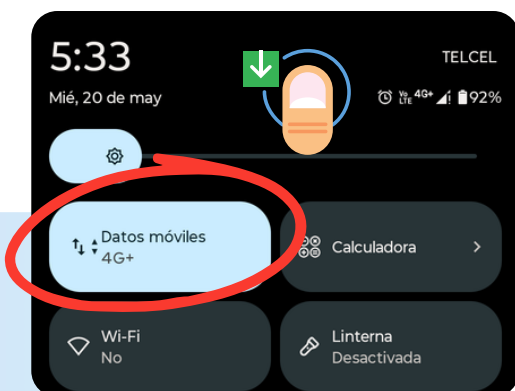
Generalmente los datos móviles están activados de forma predeterminada, si deseas deshabilitarlos haz lo siguiente:



a. Inicia la aplicación “Ajustes” y luego selecciona “Conexiones” o “Red móvil” o “Internet y redes”



b. Toca “Uso de datos” y apaga el interruptor



También puedes deslizar la pantalla de tu teléfono hacia abajo y presionar el ícono de datos móviles.

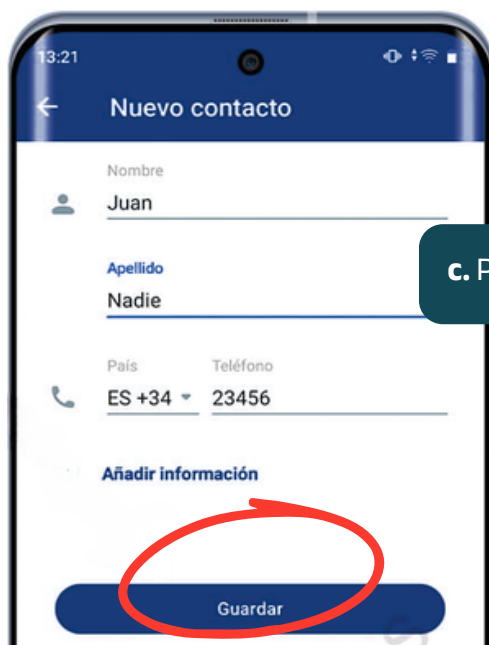
Una vez que apagues los datos móviles no tendrás internet, pero puedes realizar llamadas telefónicas siempre y cuándo tengas cobertura de red en el lugar en el que te encuentras.



a. Para registrar un contacto en tu teléfono primero selecciona y pulsa el ícono de contactos.



b. Busca y toca sobre el ícono de “más”, se desplegará una pantalla en la cual podrás añadir nombre, apellido, teléfono, correo, etc.



c. Presiona el botón de “Guardar”.

d. Para llamar, presiona el ícono de teléfono.



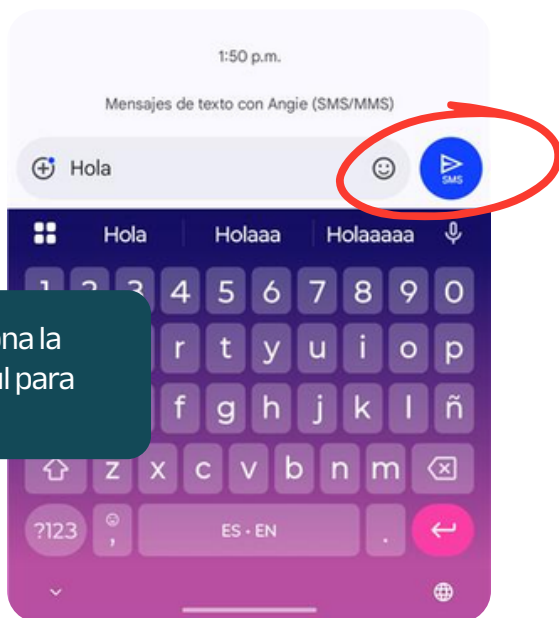
SMS significa servicio de mensajes cortos. Permite el intercambio de mensajes de textos entre dispositivos móviles con una longitud máxima de 160 caracteres. Funcionan a través de redes celulares, por lo que no se requiere estar conectado a WiFi o tener datos móviles.



Para enviar un mensaje de texto, busca y pulsa el ícono de mensajes, toca “iniciar chat”, escribe el número o selecciona el contacto a quien deseas escribirle. como de contactos.

 Iniciar chat

Redacta el mensaje y presiona la flecha dentro del círculo azul para enviar.





WhatsApp es una aplicación de mensajería instantánea para recibir y enviar mensajes a través de internet. También se pueden realizar llamadas y videollamadas, compartir audios, fotos, videos, documentos, ubicaciones, audios, etc.

Descarga e instala WhatsApp

Para descargar WhatsApp Messenger gratis primero busca y toca el ícono de "Google Play Store".



Busca el ícono de lupa y presiona. En la barra que aparece con un espacio, escribe la palabra WhatsApp.

🔍 Whatsapp



Revisa las condiciones del servicio, pulsa aceptar y continuar.

ACEPTAR Y CONTINUAR

Para registrarte, selecciona tu país de la lista desplegable, luego, escribe tu número de teléfono con el formato internacional completo. Pulsa "OK" o "Siguiente", luego "OK" para recibir un código de registro de 6 dígitos mediante SMS. Para luego ingresar el código de 6 dígitos.

Ingresa el código de 6 dígitos

Configura tu perfil, escribe tu nombre y luego, pulsa "Siguiente".

Info. de perfil

Por favor, ingresa tu nombre y una foto del perfil (opcional)



Ingresa tu nombre aquí



Para grabar un mensaje de voz, permite que WhatsApp pueda acceder al micrófono, las fotos, el contenido multimedia y los archivos de tu dispositivo.

Ahora no

Continuar

Autoriza el acceso a tus contacto y fotos.

Inicia un chat

En la pantalla de inicio, toca el ícono de WhatsApp para abrir la aplicación.



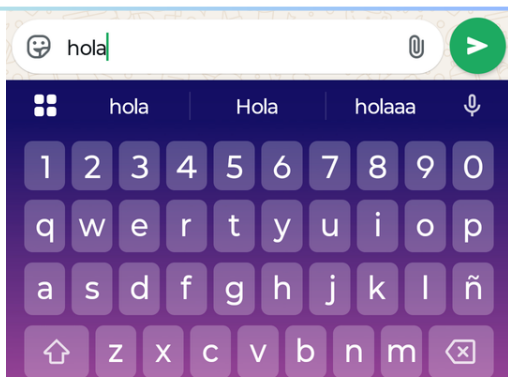
En la barra junto al ícono de lupa o junto al aro azul que dice “Pregunta a Meta AI o buscar”, ingresa el nombre del contacto a quien deseas contactar y pulsa sobre su nombre para seleccionarlo.

WhatsApp

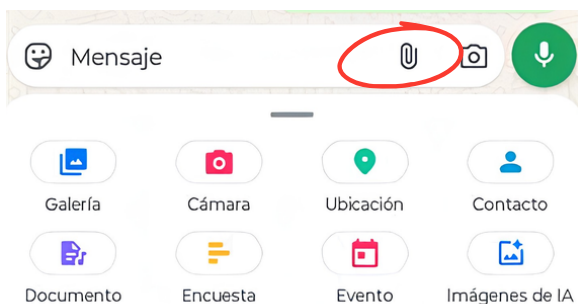


🔍 Preguntar a Meta AI o buscar

Toca la barra que dice mensaje y se desplegará un teclado para escribir el mensaje.



También puedes adjuntar al mensaje fotos, videos, ubicación, contactos, documentos, etc. Para ello debes pulsar sobre el ícono de clip o sobre el símbolo de más.

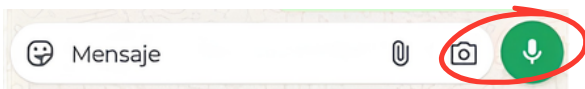


Selecciona y toca el ícono relacionado con lo que deseas enviar.

Selecciona el documento, imagen, contacto o la ubicación que deseas enviar. Por último, pulsa la flecha dentro de un círculo verde para enviar.



Graba y envía un audio



Una vez que entres a WhatsApp y selecciones el contacto a quien quieres enviar el audio, busca el ícono del micrófono, mantenlo sostenido mientras grabas el mensaje. Al soltar el micrófono se enviará el mensaje.



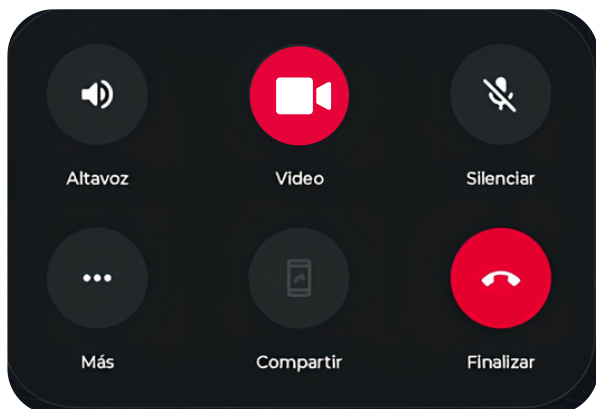
Para cancelar el mensaje desliza hacia la izquierda.



Realiza una videollamada

Ingresa a WhatsApp y busca el ícono de llamada, pulsa el ícono de lupa y escribe el nombre del contacto a quien deseas llamar.

Para encender la cámara presiona el ícono de cámara de video.



Cuando escaneas un código QR (Código de respuesta rápida) ves la información que contine, como una página web, un menú o a una red WiFi.

Puedes escanear un código QR utilizando la cámara de tu teléfono inteligente.



Para lo anterior, primero toca sobre el ícono de cámara y busca el menú (3 líneas o engrane).

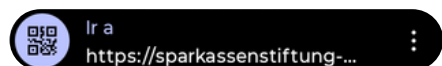


En ajustes, verifica que la opción **escaneo de QR o google lens** este encendida, el circulo blanco del botón debe estar hacia la derecha.

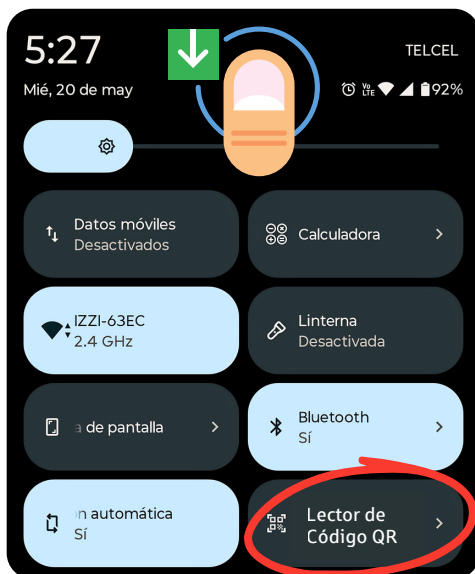


Después, con la cámara abierta enfoca el código QR que desees escanear

Toca el enlace para abrirlo



También puedes leer códigos QR utilizando la aplicación Google Lens, o deslizando hacia abajo la pantalla de tu teléfono, podrás buscar el ícono de Código QR.

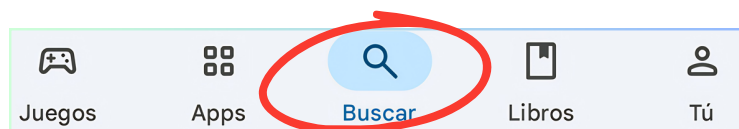


En establecimientos públicos, como restaurantes, siempre revisa que no haya códigos pegados sobre otro código, alguien podría haberlo puesto para llevarte a otro sitio malicioso y no al menú.

Para descargar otras aplicaciones primero busca y toca el ícono de "Google Play Store" para abrirlo. Encontrarás aplicaciones de juegos, libros, películas, música, educación, etc.



Busca la aplicación (app) que quieres instalar en el ícono de lupa escribiendo su nombre. Selecciona la aplicación.



Puedes verificar si la aplicación es confiable revisando las opiniones de otros usuarios pulsando el botón de "Ver detalles" y bajando hasta la sección "Calificaciones y opiniones".

Calificaciones y opiniones



Las calificaciones y opiniones están verificadas y provienen de personas que usan el mismo tipo de dispositivo que tú. ⓘ

4.8



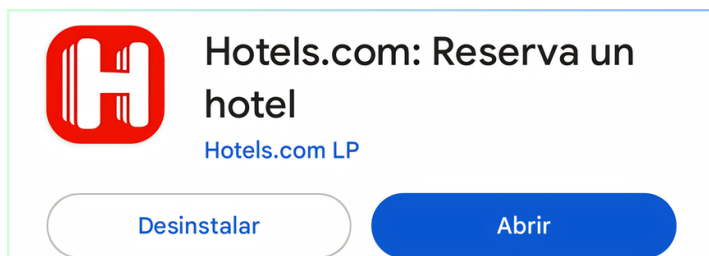
964,632



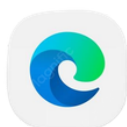
Para aplicaciones sin cargo presiona "instalar" o en su caso en el precio de la app.

Instalar

Lee y acepta los permisos y sigue las instrucciones. Espera a que se descargue y pulsa abrir.



Un navegador web te lleva a cualquier lugar de Internet y permite buscar información fácilmente.



Edge



Opera



Chrome



Firefox



Safari

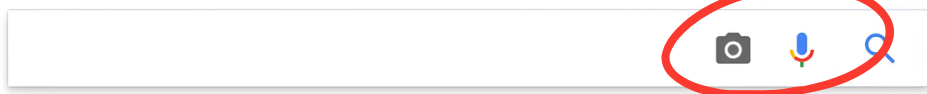
El navegador preinstalado en la gran mayoría de teléfonos Android es Google Chrome, aunque algunos fabricantes de teléfonos pueden incluir sus propios navegadores.

Para utilizarlo debes ubicar el ícono de Google Chrome y pulsar encima.



Ubica la barra de búsqueda (el espacio largo), ahí puedes escribir lo que deseas conocer. También puedes pulsar sobre el ícono del micrófono y mantenerlo presionado para dictar lo que deseas buscar.

Google



Por ejemplo, si busco ¿Qué es DIAGUI? Google te mostrará todo lo que ha encontrado en internet relacionado con DIAGUI, como enlaces a páginas web, imágenes, videos, noticias, etc.



Modo IA **Todo** Empleos Imágenes Noticias Videos Shopping Más ▾

✦ Visión general creada por IA 

Diagui es un **asistente virtual impulsado por inteligencia artificial diseñado específicamente para acompañar a personas mayores de 45 años** (la llamada *generación silver*) en su **reinversión laboral** y la gestión de sus **finanzas personales**.  Instagram +2

Recomendación final

Aprovecha tu navegador para buscar videos con tutoriales sobre otras funciones de tu teléfono que te gustaría aprender a utilizar.

 **Finanzas Plateadas**



Con el apoyo de

